

# PARLER DE RELATIONS INTIMES AVEC LES PATIENTES ET PATIENTS ATTEINTS DE PSORIASIS POUR LES FOURNISSEUSES ET FOURNISSEURS DE SOINS DE SANTÉ

Les relations intimes sont une partie importante de la vie de vos patientes et patients. Elles et ils ont probablement des questions, mais ne savent pas si vous serez à l'aise d'y répondre ou, pire, si vous les ignorerez. Parler d'intimité avec vos patientes et patients n'est pas forcément difficile et vous n'avez pas besoin d'être une experte ou un expert en la matière pour entamer le dialogue. Voici quelques conseils pour engager la conversation avec les patientes et patients :

## 1: DEMANDER EXPLICITEMENT

Le fait de poser directement des questions sur les relations intimes réduira votre anxiété et celle de votre patiente ou patient à l'idée de poser des questions. Ainsi, vous serez prêt à avoir la conversation plutôt que d'être prise ou pris au dépourvu.

*Avez-vous des questions ou des inquiétudes sur la façon dont le psoriasis peut affecter vos relations intimes ou votre vie sexuelle?*



## 2: VALIDER LES PRÉOCCUPATIONS DE VOTRE PATIENTE OU PATIENT

Vous êtes une experte ou un expert en soins de santé, mais votre patiente ou patient est l'experte ou l'expert de son expérience. Que vous ayez ou non entendu parler d'un problème auparavant n'enlève rien aux difficultés de votre patiente ou patient si elle ou s'il les partage. Validez les préoccupations et les inquiétudes qu'elle ou il éprouve ou prévoit d'éprouver.

*Il peut certainement être difficile d'avoir des relations intimes quand on a une poussée. Je comprends pourquoi vous êtes inquiète ou inquiet pour votre vie sexuelle.*



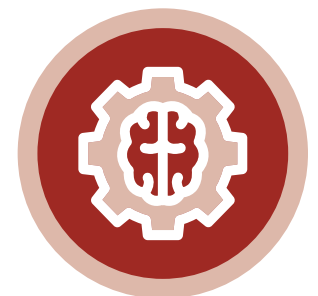
## 3: CRÉER UN ESPACE SANS JUGEMENT

Remarquez quand vous imposez vos propres croyances sur les relations intimes. Lorsque nous nous sentons incertaines ou incertains, ou nerveuses ou nerveux, nous sommes plus susceptibles de rejeter ou d'invalider nos patientes et patients. Reconnaissez qu'il existe de nombreuses façons d'exprimer sa sexualité et que vos patientes et patients qui rencontrent des difficultés liées au psoriasis peuvent avoir besoin de changer leur façon d'aborder leur vie sexuelle et de vivre leurs relations intimes avec leurs partenaires.



## 4: CONTINUER D'APPRENDRE!

Plus vous en saurez sur les relations intimes et le sexe, et sur la façon dont la maladie psoriasique peut affecter la sexualité des patientes et patients, plus vous vous sentirez armé pour avoir ces conversations. Vos patientes et patients auront le sentiment de recevoir des soins de meilleure qualité et la confiance entre vous pourra même s'en trouver améliorée.



## 5: FOURNIR DES RÉFÉRENCES OU DES RESSOURCES

Ce n'est pas grave si vous n'avez pas de réponses. Accumulez quelques ressources pour vos patientes et patients, comme des documents ou des vidéos qu'ils peuvent regarder et qui peuvent répondre à certaines de leurs préoccupations, ainsi qu'une liste de recommandations pour d'autres professionnelles ou professionnels (c'est-à-dire des physiothérapeutes du plancher pelvien, des sexologues, des thérapeutes généralistes, etc.) pour que vos patientes et patients reçoivent des soins continus et puissent poser leurs questions.

